



NYT FRA BESTYRELSEN

31. oktober 2021

Corona-restriktionerne er væk, men det er corona ikke!

Covid-19 smitten flourer stadig og med stigende styrke - også blandt vaccinerede. I RÆM har der de seneste uger været flere smittetilfælde blandt deltagerne på vores hold. De smittede har alle været vaccinerede.

Roskilde Ældre Motion forventer, at alle aktive medlemmer er vaccinerede. Og at alle følger RÆM-ledernes anvisninger og Sundhedsstyrelsens 6 generelle råd:

1. Bliv vaccineret
2. Bliv hjemme og bliv testet, hvis du får symptomer
3. Hold afstand
4. Luft ud og skab gennemtræk
5. Vask dine hænder tit eller brug håndsprit
6. Gør rent, særligt overflader som mange rører ved

Det er meget vigtigt, at man, hvis man skulle blive smittet, straks kontakter RÆM.

Dermed kan alle bidrage til at skabe et trygt miljø i Roskilde Ældre Motion.

Medlemmerne er næsten tilbage efter corona

Bestyrelsen møder af og til medlemmer, der spørger til medlemssituationen. Hvor mange medlemmer mistede Roskilde Ældre Motion i corona-perioden? Er medlemmerne på vej tilbage? Og hvordan har det påvirket økonomien?

Da corona-restriktionerne lukkede Danmark ned i marts 2020 var RÆMs medlemstal oppe på næsten 2900. Over det hårde corona-år mistede foreningen cirka 300 medlemmer, så medlemstallet i foråret 2021 var nede på ca. 2600. Heldigvis har de seneste 4-5 måneder givet en pæn tilgang af medlemmer, både gamle som er tilbage, og nye der er tiltrukket af de mange aktiviteter i vintersæsonen. Særligt har svømning og varmtvandsgymnastik i det nye Roskilde Badet appelleret til mange helt nye medlemmer. Alene i september og oktober måned er medlemstallet steget med næsten 200, så vi nu er oppe på i alt 2800 medlemmer i foreningen.

RÆMs kasserer Michael Stieper er godt tilfreds med økonomien. Færre medlemmer under corona har betydet lidt færre indtægter, men samtidig har RÆM under nedlukningen kunnet spare en del på de løbende driftsudgifter, så det samlede billede er, at RÆM stadig har en sund økonomi.

RÆM har plads til flere deltagere

Nedenfor ser I en oversigt over aktiviteter, hvor der er plads til flere deltagere - det kan være nuværende medlemmer og meget gerne nye medlemmer. Så del gerne det gode budskab med de 60+'ere, du kender, som endnu ikke er medlem af RÆM. Nye medlemmer, der melder sig ind nu, betaler først kontingent i 2022.

Enkelte aktiviteter melder alt udsolgt, men på de fleste aktiviteter er der ledige pladser. Ring eller skriv til en leder for den aktivitet, du kunne tænke dig og hør, på hvilke hold der er plads.

Du finder ledernes navne, telefonnumre og mailadresser på hjemmesiden under *Vinteraktiviteter*.

Badminton	Ledige pladser
Bedstevolley	Ledige pladser
Billard	Ledige pladser
Bordtennis	Ledige pladser
Bowling	Ledige pladser
Bowls	Ledige pladser
Cirkelspin	Ledige pladser
Floorball	Ledige pladser
Gymnastik	Ledige pladser
Kegler	Ledige pladser
Line Dance	Ledige pladser
Petanque	Ledige pladser
Pickleball	Ledige pladser
Pilates	Ingen ledige pladser
Riffelskydning	Ledige pladser
Seniorqigong	Ingen ledige pladser
Spinning	Ledige pladser
Stavgang	Ledige pladser
Stolemotion	Ingen ledige pladser
Styrkespin	Få ledige pladser
Styrketræning	Ledige pladser
Svingom	Ledige pladser
Svømning	Ledige pladser
Traveture	Ledige pladser
Varmtvandsgymnastik	Få ledige pladser
Yoga	Ingen ledige pladser

Med venlig hilsen
bestyrelsen

Husk, at du kan se vinterprogrammet på hjemmesiden raem.dk