



Bestyrelsens beretning til den ordinære generalforsamling fredag den 17.9.2021.

Fredag den 6. marts 2020 afholdte vi sidste ordinære generalforsamling, og den nyvalgte bestyrelse var klædt på til en ny spændende fremtid for Roskilde Ældre Motion.

- Sommerprogram med start den 1. maj 2020 var trykt, og klar til omdeling.
- Roskilde Ældre Motions Forårslotteri 2020 var pakket i 8.000 kuverter klar til omdeling, hvor salget kunne påbegyndes den 15.3.2020
- Den 11. marts 2020 blev Danmark lukket ned – Statsministeren gik på landsdækkende TV, hvorefter alt gik i stå!

Hvad var det for en fremtid, vi gik i møde?

I dag kender vi konsekvenserne af denne beslutning – og nye vaner og samværsformer har set dages lys.

Indledningsvis vil vi til medlemmerne gerne, som det første sige:

"Kæmpe STOR TAK til vores mange medlemmer for Jeres tålmodig- og vedholdenhed i 2020/2021.

Vi holdt din plads på holdet reserveret, og holdleder, instruktør og assistent var parat, når vi åbnede aktiviteten igen!"

Vi har løbende fulgt regeringens og partiernes udmeldinger, og der er to ord eller sætninger, der går igen: "yderligere indførsel af restriktioner" og "yderligere udfasning af restriktioner".

Sundhedsministeriet – Kulturministeriet – Sundhedsstyrelsen – DGI – DIF har været "rigtig gode" med en hel del informationer.

Vi vil ikke gå i detaljer med Coronavirussen som ramte vores hverdag, men blot nævne nogle stik ord: Arealkrav, Afstandskrav, Forsamlingsloft 10 - 25 - 50 og Coronapas.

Når vi i bestyrelsen skulle takle udfordringerne, var – og er vi ikke alene, så derfor en:

"STOR TAK til vores 200 holdledere, assistenter, instruktører og administratorer for deres fleksibilitet, og som i hele forløbet har været "Klar – parat – start" - når vi i bestyrelsen kontaktede dem for drøftelse af mulighederne på deres aktivitet og eller område.

Et lille tidsbillede på vores fælles udfordringer:

- 24. marts 2020 – "Desværre ingen aktiviteter i april".
Sommerprogrammet sendes pr. mail til alle og lægges på hjemmesiden den 1. april.
- 5. maj 2020 - Vi begynder at åbne for udendørs sommeraktiviteter - stavgang og tennis åbnes i uge 20.
- Vi afventer yderligere udmelding i genåbningens fase 3 efter 8. juni 2020.
- 22. juni 2020 - Så blev det sommer i RÆM.
Mange sommeraktiviteter er i gang: 9 udendørs aktiviteter og 7 indendørs aktiviteter
 - Færre på holdene, opdeling af hold i mindre dele og nye hold

- Nye mødetidspunkter og kortere forløb
- Ingen omklædning og bad
- Ikke noget samvær efter aktiviteterne
- Vinterprogrammet 2020/2021 - Er ude den 10. august med 25 forskellige motionsaktiviteter.
- 20. september 2020 - Forsamlingsforbuddet betyder, at vi indfører en pause for aktiviteter med mere end 50 deltagere. Det påvirker aktiviteterne gymnastik, pilates og line dance.
- 15. november 2020 – Coronasmitte blandt et medlem fører til lukning af aktiviteter. Spinning, cirkelspin og styrkespin indstilles i uge 47, og deltagerne i disse aktiviteter kunne heller ikke deltage i andre RÆM-aktiviteter i den uge.
- Motion derhjemme – vi fik produceret fire nye RÆM-videoer, som blev lagt på hjemmesiden.
- December 2020 - Alle indendørs aktiviteter indstilles fra den 9. december til den 3. januar.
- 20. januar 2021 - Fortsat lang ufrivillig pause, restriktioner frem til og med den 7. februar.
- 15.2.2021 – ledere og instruktører tænker kreativt. Vinterprogrammets aktiviteter fortsætter ind maj og måske ind i juni.
- 21.3.2021 - Man må motionere sig til varmen! Vi låner et udeareal ved Roskilde Kongrescenter så spinning og cirkelspin rykker udendørs. Det samme gælder for gymnastik, pilates og styrketræning. Sommerprogrammets aktiviteter – cykling, krocket, orientering og krolf – starter før tid.

Roskilde Kongrescenter har kvitteret for RÆM medlemmernes positive indflydelse på omgivelserne ved mail:

Vi havde jo godt nok aftalt en pris for leje af anlæg mm. for jeres alternative udendørstræning i Kongrescentret i de forgangne måneder.

Selvom jeg ved, at I er en forholdsvis velhavende forening, så har vi haft så megen glæde og fornøjelse af jeres selskab og alternative og kreative træning.

Vi syntes, at det har været så stor en fornøjelse og et friskt pust at have jer omkring os, hvor I har skabt noget liv og glæde, mens Kongrescentret har været anvendt til Covid-19 vaccine og testcenter Tak for en forfriskende og underholdende periode.

Ingen leje at betale!

- 6. maj 2021 - Flere indendørs aktiviteter åbner igen.
- 1. juni 2021 – Det lysner, vi er på vej mod normale tilstande. Der igen fuldt program både udendørs og indendørs.
- Juli 2021 – vinterprogrammet er på gaden den 1. august.

En del medlemmer har spurgt indtil RÆMs velbefindende:

- Hvordan er det gået i det mørke corona-år?
- Har der været medlemsflugt?
- Er økonomien nødlidende?

Det ville være utroværdigt at sige, at det seneste år har været et fantastisk år for RÆM. Medlemmer, ledere og bestyrelse har alle måttet give afkald, undværet, tilpasset sig og affundet sig. Det er ikke det bedste udgangspunkt for stor tilfredshed og glæde.

Aktuelle tal vedr. medlemmer og aktiviteter:

- 2.733 medlemmer
- 40 % mænd – gennemsnitsalder 75 år
- 60% kvinder – gennemsnitsalder 74 år
- 31 aktiviteter, 221 hold og 197 i hele ledergruppen
- Hvert medlem går til 2,6 aktivitet
 - 4.988 ældre ude hver uge om vinteren
 - 2,017 ældre ude hver uge om sommeren
- Vores yngste er 60 år og den ældste 98 år

Medlems – og aktivitetsudviklingen over en 7-årig periode ses på plancherne 7 – 11.

Nye idéer og visioner.

Vi arbejder hele tiden på at udbygge og forny og kvalitetssikre vores aktiviteter til vores medlemmer og borgere i Roskilde Kommune.

Vi har et forbilledligt samarbejde med Kultur og Idræt, det politiske udvalg.

Et par eksempler på dette er:

- At vi sammen har fået godkendelse til etablering af 2 nye Pickleballbaner på asfaltarealet foran Hal D, Roskilde Kongrescentret.
- At vi har fået godkendt et nyt anlæg med bænke, blomstervolde til krolfbane på græsplanen foran Roskilde Kongrescenter – vi flyttede den 3. juni d. å. de 60 krolfspillere til den store plæne foran Roskilde Kongrescenter.

I oktober 2019 fremsendte vi vores visionsplan for Roskilde Badet, Sct. Jørgensbadet og Maglegårdsbadet, hvor vi beskrev vores ønsker til fremtiden.

Resultatet er nu, at vi med virkning fra 1.9.2021 kan tilbyde plads til yderligere 300 svømmere og 144 til varmtvandsgymnastik.

Kunstnerisk udsmykning af Kælderskakt ved nedgangen til Kildegården 6 – finansieret via pulje på 25.000 kr. fra Roskilde Festival – arbejdet igangsættes efter reovering af vinduerne i Kildegården 6.

Med et evt. samarbejde med Roskilde Tennisklub investere i etableringen af baner til Paddeltennis med et beløb på 400.000 kr. Et sådant engagement kan kun besluttes på en ekstraordinær generalforsamling.

Roskilde Festival blev ikke gennemført i 2020 og 2021, men vi er klar til sommeren 2022.

Vi har i den sammenhæng mistet en et provenu, og de frivillige gik glip af en rigtig god musikoplevelse.

Vores kasserer kommer nærmere ind på økonomien ved gennemgang af årsregnskabet 2020.

Forårslotteri:

Som tidligere oplyst fik vi sammen med andre lokale foreninger solgt næsten 7.200 lodsedler.

Det samlede overskud blev – trods besværlighederne – på ca. 34.000 kr.

I 2021 har vi valgt, at støtte 3 musikarrangementer på vores plejehjem ved sangtrioen "Den gamle sangskat".

Overskuddet indgår IKKE i RÆM's regnskab, men holdes adskilt i et særskilt regnskab, som er påtegnet af registreret revisor – Dansk Revision, som også var sponsor.

En stor tak til alle sponsorer! Vi kommer igen i februar 2022.

Kurser – herunder hjertestarterkurser:

Vi tilbyder altid gratis inspirationskurser til vores mange ledere og instruktører, som derved holder deres viden ajour i forhold til aktiviteten.

Hjertestarterkurser er planlagt afholdt oktober 2021. Et "forpligtigende" tilbud til vores ledere og instruktører.

Information og kommunikation til vores medlemmer:

Ny hjemmeside – vi er på skærm: www.raem.dk

Vi har brugt mange ressourcer på et nyt layout, som gerne skulle give den enkelte en lettere adgang til den

ønskede information og samtidig gjort hjemmesiden mere aktiv med visualisering, med skiftende billeder og videoer til inspiration til aktivitet i hjemmet.

"Motion på måtten" - motionsvideo, på 13 minutter træner smidigheden og styrker kroppens muskler i arme og ben.

Vi tilstræber alene at sende relevant information, således at det enkelte medlem til en hver tid føler sig klædt på og trygt gå til de enkelte aktiviteter.

Vi er bekendt med, at ikke alle har e-mail, hvorfor vi ALTID har en vagtdækket servicetelefon, som kan rådgive og vejlede det enkelte medlem.

Vi har og vil lave pjecer eller løbesedler, som af den enkelte holdleder kan uddeles til de, som ikke har e-mail, en pc'er, en Ipad m.v.

Disse pjecer/løbesedler vil også blive omdelt til relevante lægehuse, biblioteker, plejehjem, Rådhus, hjemmeplejen m.v.

Tak til alle eksterne samarbejdspartnere:

Professionshøjskolen ABSALON, Roskilde Badene – Kultur og Idræt – Kultur- og Idrætsudvalget – Roskilde Idræts Union – Roskilde Frivilligcentre – DGI – Roskilde Kongrescenter og diverse sponsorer.

Igen en stor TAK til alle:
Intet RÆM uden vores 200 ledere,
assistenter, instruktører og administratorer

Overlader herefter bestyrelsens beretning til forsamlingen.

Tak!