



NYT FRA BESTYRELSEN

maj 2021

Hurra! Det lysner for RÆMs indendørs aktiviteter

Flere indendørs aktiviteter i RÆM åbner igen efter at der den 4. maj er indgået en politisk aftale om yderligere genåbning. Enkelte bliver under åben himmel maj måned ud.

Billard	- åbner for holdene henholdsvis torsdag den 6. og tirsdag den 11. maj i DGI-huset
Bordtennis	- åbner torsdag den 6. maj i Idrættens Hus
Stolemotion	- åbner for holdene henholdsvis fredag den 7., mandag den 10. og tirsdag den 11. maj i Kildegården 8
Cirkelspin	- begge fortsætter resten af maj måned udendørs ved Kongrescentret og rykker til Kildegården 6 fra den 1. juni
Spinning	
Styrketræning	- åbner for holdene henholdsvis mandag den 17., tirsdag den 18., onsdag den 19. og torsdag den 20. maj i Kildegården
Styrkespin	- åbner torsdag den 10. juni i Kildegården

Se tidspunkter mv. i sommerprogrammet eller på hjemmesiden raem.dk

Motionsaktiviteter indendørs: Deltagerne skal vise Coronapas og der er et max. på 25 deltagere (inkl. instruktør). Afstandskrav og krav til rengøring er de kendte, og der er stadig ikke mulighed for bad og omklædning, men dog fælles garderobe.

Din holdleder informerer mere om retningslinjer for den enkelte aktivitet.

Coronapas: Der er to muligheder: Enten er du færdigvaccineret (dvs. 14 dage efter 2. vaccination) eller du har en negativ test, der ikke er ældre end 72 timer. Det gælder uanset om det er en antigen test eller en PCR-test.

Med venlig hilsen

- bestyrelsen ønsker alle medlemmer en dejlig motionssommer - både inden- og udendørs

torsdag 6. maj 2021

PS Generalforsamling i RÆM fredag den 17. sept. kl. 14.30.