

NYT FRA BESTYRELSEN

5. maj 2020

Vi begynder at åbne for udendørs sommeraktiviteter

I det seneste nyhedsbrev fra den 14. april lovede vi nyt om genåbning af RÆMs sommeraktiviteter i ”første uge af maj”. Formuleringen blev valgt, fordi vi forventede, at de nye udmeldinger om fase 2 i genåbningen fra regering og myndigheder ville være kendte i god tid før den 10. maj. Nu ved vi, at opdateringen af disse retningslinjer først kommer umiddelbart før den 10. maj.

Når vi kender indholdet af udmeldingerne, vil RÆMs bestyrelse vurdere situationen og melde ud, hvilke aktiviteter i sommerprogrammet, der kan åbnes, og hvordan det kan ske. Alt sammen i overensstemmelse og tæt samarbejde med lederne for de pågældende aktiviteter. Og selvfølgelig i respekt for gældende regler og anvisninger.

RÆMs bestyrelse har dog allerede på baggrund af lempelser på idrætsområdet besluttet at åbne for sommeraktiviteterne stavgang og tennis i ugen efter den 10. maj. Deltagerne hører nærmere fra aktivitetslederne.

I går, den 4. maj, udsendte Sundhedsstyrelsen en ny vejledning, som er særdeles relevant netop for vores målgruppe (60+). Sundhedsstyrelsen præciserer nu, hvilke personer der på grund af sygdom og alder er i øget risiko for at blive alvorligt syge af coronavirus. Sundhedsstyrelsen har hidtil meldt ud, at man er i særlig risikogruppe, når man er over 65 år. Den er nu ændret til over 70 år, og særligt hvis man er over 80 år. Og meget vigtigt er det, at man nu siger, at alderen ikke er fuldstændig afgørende for risikoen ved coronasmitte, men man også må se på, om man har andre kroniske sygdomme.

Desuden, siger Sundhedsstyrelsen, at det er væsentligt at være opmærksom på, at den fysiologiske alder på den enkelte person er vigtigere end alder målt i år. Den enkelte persons risiko for øget sygelighed og dødelighed ved Covid-19 afhænger i højere grad af, hvor rask, frisk og rørig man er, om man har et normalt funktionsniveau, og naturligvis hvor fysisk aktiv, man er.

Link til Sundhedsstyrelsen, om hvem der er i særlig risikogruppe:

<https://www.sst.dk/da/Nyheder/2020/Hvem-er-i-saerlig-risiko-ved-sygdom-med-COVID-19>

Det er også værd at lægge mærke til, at Sundhedsstyrelsen i sit seneste udspil understreger betydningen af, at vi igen begynder at se familie, venner, kolleger og naboer, fordi den sociale kontakt har betydning for vores mentale sundhed og livskvalitet. Dette gælder også personer med øget risiko - forudsat ekstra god hygiejne, generel forsigtighed ved indkøb, offentlig transport og lignende og at man holder afstand.

Vi ved, at RÆMs medlemmer er utålmodige og ivrige efter at komme i gang igen. Det samme er vi i bestyrelsen, og som nævnt, vil vi umiddelbart efter den 10. maj vurdere situationen. Meget tyder på, at vi med den seneste udvikling kan åbne for flere aktiviteter end tennis og stavgang. Bestyrelsens generelle holdning er naturligvis stadig, at vi som forening skal have fokus på, at vores aktiviteter kan gennemføres sundhedsmæssigt fuldt forsvarligt.

Med venlig hilsen
RÆMs bestyrelse