

# Motion og hygge på Lanzarote i maj 2020!!

Turen til La Santa Sport på Lanzarote i begyndelsen af maj 2019 blev en stor oplevelse for 32 RÆM-medlemmer.

Så det gør vi igen! Til turen i maj 2020, der løber af stablen i perioden 1. maj - 8. maj 2020, har vi igen booket 32 pladser.

Tænk over, om det er noget for dig/jer.

En uge på La Santa Sport byder på motion, afslapning og hygge. Og naturligvis er det forskellige former for motion, der er i fokus for de fleste: For eksempel spinning, gymnastik, yoga, styrketræning, cykling på mountainbike eller landevejscykel, golftræning, svømning, kajak og meget andet.

Der er mange muligheder for at prøve nye motionsformer og få god instruktion i dem. Men der er også tid til udflugter på øen, bl.a. til et stort søndagsmarked i en hyggelig by og til besøg i øens meget spektakulære nationalpark. Og tid til at nyde solen ved La Santas fine pool.

Vi bor godt og komfortabelt i lækre lejligheder med to separate dobbeltværelser og badeværelser og kan vælge 1/2 pension med morgenmadsbuffet og aftensmad på én af de store restauranter i centret.

Tænk over det - en fin mulighed for aktiv ferie med både nye og kendte RÆM-medlemmer.

Vi afholder et fællesmøde i januar 2020 med planlægning af fællesaktiviteter, eks. spørgsmål om 1/2 pension og fælles transport - og ikke mindst møde hinanden.

Læs mere om mulighederne på La Santa Sport: <https://www.clublasanta.com/da/grupperejser-traeningslejr>



Vi kan oplyse at prisen for en uge er 6655 kr/pr person incl. grupperabat - prisen dækker fly, transport til/fra lufthavn på Lanzarote, ophold og deltagelse i alle aktiviteter.

Afbestillingsforsikring 225 kr. Halvpension 1380 kr.

Vi har mulighed for fælles transport Roskilde - Kbh. tur/retur for 200 kr. pr. person, forudsat alle vælger dette.

**Vil du vide mere nu – eller melde dig til turen i maj 2020, så send en mail til [tovebuchnielsen@gmail.com](mailto:tovebuchnielsen@gmail.com)**