



## Spinning 2 gange ugentligt

Bestyrelsen har på mødet den 11.4.2019 besluttet, at gøre 'spinning 2 gange ugentligt' permanent med virkning fra 1.9.2019 på følgende betingelser:

- Det enkelte medlem kan søge om en ekstra plads på de hold, hvor der er ledige pladser
- Er holdet fyldt op, og kommer der et nyt medlem med ønske om spinning, skal det medlem, der er på sit andet spinningshold, vige pladsen for det nye medlem
- Samtlige medlemmer, der ønsker et spinningshold nr. 2, skal informeres om, at såfremt der kommer et nyt medlem med ønske om spinning, må man vige pladsen.
- Tilbuddet henvender sig til de medlemmer af RÆM, der er tilmeldt spinningaktiviteten, dog undtaget de medlemmer, der er tilmeldt *Intensiv pulsintervaltræning*.

I vintersæsonen 2018/2019 blev et forsøg med 'spinning 2 gange ugentligt' gennemført.

Formålet var at afdække mulighederne og samtidigt være opmærksom på, om den dobbelte deltagelse kolliderede med nye medlemmers ønske om spinning.

Forsøget havde et positivt resultat, idet alle, der ønskede 'spinning 2 gange ugentligt', fik muligheden uden, at det skete på bekostning af nye medlemmer med ønske om spinning.

Bestyrelsen

