

NYT FRA BESTYRELSEN

april 2019

RÆMs sommerprogram

Sommerprogrammet er som noget nyt i år udsendt med e-mail til alle medlemmer. Du kan stadig få et trykt program f.eks. i Kildegården og på biblioteket, men for at holde foreningens udgifter nede anbefaler bestyrelsen, at medlemmerne så vidt muligt orienterer sig i den digitale version af programmet. Du kan finde det på RÆMs hjemmeside på forsiden – eller klik [her](#)

Ladywalk - tilmelding senest den 24. april

Husk tilmelding til Ladywalk på et RÆM-superhold. Det er den 27. maj med start på Tiøren og vandring rundt i Amager Strandpark. Ladywalk er en stor motionsevent for kvinder.

Tilmeld dig via flg. link <https://ladywalk.dk/add-super-member?guid=27c96462-8305-4835-8a9f-ffc8e8776fc> Her udfyldes med navn, e-mail, størrelse på T-shirt og i feltet afdeling skrives RÆM. Derefter indbetales 140 kr. enten via mobil Pay på nr. 2619 2807 eller på bankkonto: 0400 4022741514

Har du spørgsmål til Ladywalk, så tjek www.ladywalk eller spørg Lillian Wad - liwa1948@gmail.com

Stor interesse for Roskilde Festival

Rigtig mange RÆM-medlemmer har i år meldt sig som frivillige til RÆMs opgaver på festivalen. Faktisk er vi oppe på de cirka 185 deltagere, vi forventer at skulle bruge. Hvis du tilmelder dig nu, kommer du på venteliste – med chance for at komme med. Læs mere om vores festivaldeltagelse 2019 på hjemmesiden www.raem.dk/Roskilde-Festival eller i sommerprogrammet. RÆM-medlemmers indsats på festivalen bidrager med ca. 100.000 kr. til foreningens drift.

Ny hjertestarter

Ny udendørs hjertestarter er opsat ved Kildegården 8 (håndboldens klubhus) – over for Kunstens Hus. Der findes også en hjertestarter i RÆMs lokaler i Kildegården.

Røgfrit Roskilde 2030

Som man har kunnet læse i Roskilde Avis, er RÆM partner i det langsigtede initiativ med at skabe et røgfrit Roskilde i 2030. Mange i vores aldersgruppe har for længst lagt tobakken på hylden, men det er alarmerende at konstatere, at flere unge end tidligere begynder at ryge.

Forårslotteri

Flere medlemmer har spurgt til det traditionelle Lions forårslotteri. Desværre har Lions indstillet lotteriet, men lotteriet vil genopstå i 2020 i RÆM-regi. Lions har nemlig stillet konceptet til rådighed for RÆM, og vi arbejder i øjeblikket med en relancering af det i foråret 2020.

Åbent hus i Kildegården

RÆM holder åbent hus ved sæsonåbningen den 23. august kl. 15-19 for alle interesserede. Der vil naturligvis blive lejlighed til at høre om alle RÆMs aktiviteter og mulighed for at prøve krolf, billard, stolemotion, bordtennis, spinning, styrketræning og cirkelspin. Måske kender du en 60+'er, der vil have glæde af vores motionsaktiviteter? Åbent hus arrangementet annonceres igen til august.

Generalforsamlingen 2020

For alle, der kan lide langtidsplanlægning, kan vi allerede nu oplyse, at næste års generalforsamling finder sted fredag den 6. marts.

Med venlig hilsen

RÆMs bestyrelse

den 16. april 2019