

NYT FRA BESTYRELSEN

februar 2019

Generalforsamling

RÆM's ordinære generalforsamling holdes fredag den 8. marts 2019 kl. 14.30 i Rådhusets kantine, Rådhusbuen 1 A. Der er adgang til lokalet fra kl. 14.15. Indkaldelse med dagsorden og regnskab 2018/budget 2019 er den 7.2.2019 udsendt elektronisk til alle medlemmer - og den kan også ses på hjemmesiden.

Efter generalforsamlingen vil Kultur- og Idrætschef Poul Knopp Damkjær tale om "Aktiviteter og faciliteter i Roskilde Kommune – nu og i fremtiden".

Besøg af TV2

I øjeblikke kører en debat om ulighed i sundhed – man bliver ældre og ældre, men den fysiske og mentale sundhed forbedres IKKE i takt med den stigende alder.

TV2 kontaktede Roskilde Ældre Motion, søndag den 27.1.2019 om muligheden for at optage "Aktive ældre", og vi sagde selvfølgelig ja.

Indslaget bragte TV2 samme søndag aften i nyhederne.

Se <https://www.raem.dk/Begivenheder-2019#Element3762689>

Sommerprogram

Programmet for RÆM's sommeraktiviteter 2019 er under udarbejdelse. Det vil være klar ca. 1. april i trykt form og på hjemmesiden. Programmet vil også blive udsendt til alle medlemmer i elektronisk form.

Bordtennisdamer – nu 50

Det er glædeligt at så mange damer strømmer til bordtennis. Dermed er vi nu den forening blandt alle bordtennis klubber i Danmark, der har flest kvindelige medlemmer.

I alt er der 162 i gang med bordtennis i RÆM.

Medlemstal

Pr. 7.2. kan vi notere os, at 54 nye medlemmer er kommet til siden årsskiftet – og der kommer stadig flere.

Kildegården

Niveauforskelle

De niveauforskelle, der er på betonrallerne, er ikke godt nok afmærket – hvilket har medført faldulykker. Nu er organisationen Dansk Handicap inddraget. De har været på besøg og medvirket ved en gennemgang af hele området sammen med repræsentanter fra kommu-nen. Der blev lyttet til de gode råd og det er opfattelsen, at vi kan forvente en forbedring af forholdene.

Baderummene

Den 8. februar er der lagt skridsikker belægning i baderummene.

Den 28.2.-1.3. udskiftes og flyttes radiatorerne og der opsættes nye brusearmaturer. I disse to dage kan omklædningsrummene ikke benyttes. Caféen omdannes til midlertidig garderobe.

Fysioterapeutstuderende

Fra november og 10 uger frem har et antal RÆM'ere igen deltaget i træningsforløb, der køres af fysioterapeutstuderende. I vinter er 3 hold oprettet – ét har trænet på Kildegården, ét på Professionshøjskolen Absalon og ét på Fløng Skole. Alle steder er der afsluttet med eksamen med flotte resultater.

Inden for det sidste år har i alt 80 RÆM'ere været igennem sådan et træningsforløb og oplevet personlig gavn – samt stor glæde ved samarbejdet med de unge studerende.

MobilePay

Nu har RÆM fået MobilePay: 830112.

Betalingsmuligheden kan benyttes ved køb af træningsbluser o.lign.

BEMÆRK: Kan ikke benyttes til betaling af kontingent.

Lions forårslotteri

Desværre har LIONS Roskilde Centrum meddelt, at de ikke er i stand til at fortsætte deres traditionelle forårslotteri, som mange af vore hold havde glæde af.

Det er naturligvis meget beklageligt, men vi er jo som RÆM nødt til at tage dette til efterretning.

Alle hold kan få lidt tilskud til afholdelse af sammenkomster ved sæsonafslutning via en ordning, der blev lanceret i efteråret – som afløsning for Humørprisen, der også er ophørt. Holdlederne kan søge om et tilskud på 10 kr. pr. medlem, der aktivt deltager i holdets afslutningsarrangement

+65-projektet

Det tidligere omtalte projekt for utrænede +65 mænd, som afvikles i samarbejde med Institut for Idræt og Ernæring ved Københavns Universitet, er nu gået i gang.

Hver mandag og torsdag træner 13 deltagere floorball i Roskilde Hallen og 18 er til styrketræning på Kildegården. I bowls er tilmeldt meget få, så de deltager i RÆM's hold om mandagen i Hal B.

Træningen fortsætter til først i maj – hvorefter deltagerne igen bliver testet og målt.

Med venlig hilsen

RÆM's bestyrelse