

NYT FRA BESTYRELSEN

januar 2019

Roskilde Kommunes frivilligpris 2018

Morten Gjerskov, formand for Sundheds- og Omsorgsudvalget, overrakte prisen med ordene:

Det var en overrasket og beskeden formand, der torsdag eftermiddag fik overrakt dette års frivilligpris. Ifølge Ole Rasmussen selv modtager han prisen på vegne af alle foreningens frivillige, for som han selv siger: "Jeg er jo ikke noget uden dem".



Lokalefaciliteterne og fremtiden

Bestyrelsen arbejder konstant på at kunne tilbyde de bedste lokaler og faciliteter for de mange hold og deltagere. Der arbejdes på mange planer og kigges både 5 og 10 år frem. Lovgivningen lægger på forhånd visse rammer for mulighederne, men der opretholdes en løbende dialog med myndighederne – og udøves et nødvendigt pres.

Røgfrit Roskilde 2030

Bestyrelsen har besluttet at indgå som samarbejdspartner i bestræbelserne for at reducere rygning i kommunen. Initiativet er i gang med støtte fra en række instanser – Sundhedscentret, praktiserende læger, Kræftens Bekæmpelse, skoler, gymnasier, Natteravnene m.fl.

Ole Rasmussen, der repræsenterer RÆM i arbejdet, vil gerne blandt RÆM's medlemmer rekruttere et antal *rygestopformidlere*. Du er velkommen til at henvende dig til Ole, hvis du er interesseret i at medvirke – på mail mo.ras@mail.tele.dk eller tlf. 2163 9133.

Forskningsprojekt

Projektet der skal undersøge, hvordan utrænede +65-mænd kan motiveres til fysisk aktivitet, er tæt på at gå i gang. Via annoncering i lokalpressen i uge 3 søges deltagere til 3 aktiviteter: Bowls, floorball og styrketræning. Deltagerne vil blive helbredstestet og deltage i et 3-mdrs. træningsforløb.

Også RÆM-medlemmer, der kunne være interesseret, kan henvende sig til projektlederen – meget gerne hurtigt. Se mere på <https://www.raem.dk/Nyheder>

Ledermøde 2019

Årets ledermøde for ledere, udvalgsmedlemmer, instruktører, livreddere m.fl. afholdes tirsdag den 24. september kl. 15.00-19.00 i Rådhusets kantine, Rådhusbuen 1 A.

Skriv gerne datoen i kalenderen.

Kontingentopkrævninger

Kontingentopkrævninger for 2019 er udsendt den 11. januar – med deadline for betaling i uge 6.

Roskilde Højskoleforening

Roskilde Højskoleforening har henvendt sig til bestyrelsen om medlemsskab i Højskoleforeningen, hvilket er blevet modtaget positivt i bestyrelsen. Det betyder, at RÆM's medlemmer får mulighed for at deltage i Højskoleforeningens 4 foredrag til 1/2 pris, dvs 30 kr pr foredrag. Aftalen er gældende for efterårets arrangementer, der foregår på Festivalhøjskolen. Et samarbejde Højskoleforeningen netop har fået på plads.

Bestyrelsen er repræsenteret i planlægningen af efterårets arrangementer. Efterårsprogrammet er endnu ikke på plads, men fokus vil være den teknologiske udvikling.

Indtil da har Roskilde Højskoleforening her i foråret arrangementer bl.a. på Osted Fri- og Efterskole - her betaler RÆM's medlemmer fuld pris.

Se mere på <https://roskildehojskoleforening.dk>

Værdigrundlag

Bestyrelsen har på sidste møde godkendt en kort formuleret beskrivelse af foreningens værdigrundlag. Formulering af et værdigrundlag blev foreslået og skitseret af Fokusgruppen, der i et par år har arbejdet som idéforum for RÆM.

Teksten ligger på hjemmesiden – se <https://www.raem.dk/Om-Foreningen>

Mindeudstilling

Carl Rasmussen, der gik bort i oktober 2018, var mangeårigt medlem af RÆM. Han var aktiv som leder af 10 km traveture, deltog i spinning og billard – og hjalp mange medlemmer som havde computerproblemer.

Carl var også en produktiv kunstner. I januar og februar er der en udstilling med hans værker i Caféen, Kildegården nr. 6. Billardlokalet vil desuden få en del af Carls billeder.

Nye æresmedlemmer

Ved den årlige lederfest i 4.1.2019 blev 7 udnævnt til æresmedlemmer i RÆM:

- Anna-Lise Christensen
- Inge Margrethe Vollmer
- Birgitte Bang Mikkelsen
- Esther Mortensen
- Ingelise Bunk-Jensen
- Svend Aage Vegeberg
- Svend Ejvin Jensen

Med venlig hilsen
RÆM's bestyrelse