

# NYT FRA BESTYRELSEN

## december 2018

### Nyt projekt

Center for Holdspil og Sundhed på Københavns Universitet starter primo 2019 et forskningsprojekt "Kom bare" - et projekt hvor man vil undersøge, hvordan ældre mænd kan motiveres til fysisk aktivitet. Roskilde Ældre Motion indgår som samarbejdspart i projektet ved at medvirke ved rekruttering af utrænede +65-mænd – og ved at fungere som træningssted for de tre aktiviteter, som er valgt til projektet: Bowls, floorball og styrketræning.

Projektet er i forberedelsesstadiet og i starten af januar vil der i lokalavisen blive annonceret efter deltagere til projektet. Senere i januar afholdes et informationsmøde som optakt til starten af træningsforløbene med 2 ugentlige træningstimer i hver aktivitet. Et spændende projekt som er helt i tråd med intentionerne i RÆM's arbejde. Har du kendskab til en absolut træningsuvant mand på +65 år, der kunne tænke sig at deltage i forskningsprojektet, kan du kontakte bestyrelsesmedlemmerne Tove Buch Nielsen, Peter Rysz Jensen eller Birgitte Bang Mikkelsen for flere oplysninger.

### Generalforsamling

I 2019 afholdes RÆM's generalforsamling den 8. marts kl. 14.30 i rådhusets kantine. Dagsorden udsendes 7. februar 2019.

### P-status

Parkeringsforholdene på Kildegården forbedres efter nytår lidt, idet det er lykkedes at overtale kommunen til at åbne for parkering på grusarealet ved Møllehusvej. Der er en midlertidig ordning, idet arealet om ca. ½ år skal sælges og bebygges.

Der arbejdes på retningslinjer der skal sikre, at kun brugere af Kildegårdens faciliteter må parkere på områdets pladser.

### Afstribning på Kildegården

RÆM har haft en løbende dialog med de ansvarlige om afmærkning af niveauforskellene på området. Mange steder er så foretaget afmærkning med røde prikker, som ikke ses godt i mørke. Derfor er ønsket stadig sort/gule afstribninger. Det vides, at en specialist fra Dansk Handicap Forbund kommer og kigger på området – så vi håber på nogle brugbare anbefalinger.

### Rengøring på Kildegården 6

Bestyrelsen har løbende kontakt og dialog med rengøringslederne om den daglige rengøring. Rengøring leveres af kommunen jf. indgået brugsaftale for lokalerne. I forbindelse med ny affaldssortering er der reduceret på antal af affaldsspande.

En særlig forhandling med forvaltningen om levering af rengøring i ferieperioder samt aftale om ekstra rengøring af baderummene er uafsluttet.

## Medlemstal

Ved udgangen af 2018 har vi i RÆM registreret 2790 medlemmer.

## 75 års fødselsdagen

Den 4. december blev den lovede gentagelse af fødselsdagsarrangement for alle Roskilde-borgere, der fyldte 75 år i 2018, afholdt i rådhusets kantine. Denne gang var der plads til alle og det blev et vellykket arrangement.

## DAI

I øjeblikket overvejes et evt. samarbejde med DAI (Dansk Arbejder Idrætsforbund). Det drejer sig kun om udendørs aktiviteter. Derfor vil vores ledere af sommeraktiviteter blive hørt, om der er interesse for de muligheder, der ligger i et evt. samarbejde.

Med venlig hilsen  
RÆM's bestyrelse

