

NYT FRA BESTYRELSEN

maj 2018

Persondataforordning

Ordnningen (GDPR), der trådte i kraft 25. maj, stiller også krav til RÆM som forening. Vi skal opfylde kravene i forordningen vedrørende opbevaring af personoplysninger. I det system til medlemsregistrering, som RÆM arbejder med – Conventus – er nu indbygget værktøjer til håndtering af opbevaring af persondata. Aktivering og brug af disse faciliteter betyder, at RÆM opfylder de nye krav til opbevaring og brug af medlemmernes data.

Vi minder om, at alle medlemmer i RÆM allerede har adgang til at se egne data i Conventus. Se hjemmesiden under "Medlemssiden, Ændring af medlemsprofil".

Fremtiden for Roskilde Sygehus

RÆM har sammen med Ældre Sagen i Roskilde og Ældrerådet været medunderskrivere på et åbent brev til Regionsrådet om en fortsat ordentlig betjening af borgerne fra Roskilde Sygehus – og ønsket om at bevare så mange funktioner som muligt lokalt.

Derved bakker vi som tidligere op om den lokale sygehusgruppes mangeårige seriøse arbejde.

Roskilde Sygehus kan vise sig at blive særdeles værdifuldt for os alle – især i lyset af, at planerne for et stort nyt sundhedscenter kan skabes i gode centrale rammer.

Se hele det åbne brev på RÆM's hjemmeside under Nyheder.

Kildegården

Vi har fået to nye servicemedarbejdere på Kildegården, Torben og Bertil, der er i fuld gang med at leve op til den fine service, som vi før fik fra Kurt og Nevzat.

Det er besluttet, at ventilationssystemet i alle vore lokaler i underetagen skal gennemgås nøje og optimeres mest muligt.

Den 7. september vil færdiggørelsen af den omfattende om-, til-, ny- og udbygning af Kildegården blive fejret med en stor indvielsesfest.

Idrættens Hus

Det nye idrætsbyggeri på Kildegårdens område hed oprindelig RIB'en, men er nu omdøbt til Idrættens Hus, Roskilde.

Det forventes færdigt medio august således at der er sikkerhed for, at vi kan flytte ind den 1. september med 6 af vore aktiviteter.

Den endelige bekræftelse på vores ønsker til lokaler og tider får vi ikke før primo juni. Men så snart vi har vished vil de involverede ledere blive inviteret, så vi sammen kan besigtige faciliteterne og snakke om indretning (redskabsrum, skabe m.m.).

Roskilde Festival

Vi er nu i hus med de 186 aktive, som vi skal bruge til serviceopgaver på festivalen.

Eneste der mangler er at få aftaler på plads med nogle reserver, da der erfaringsmæssigt altid opstår situationer, hvor man kan blive nødt til at melde fra til en eller flere vagter.

Sundhedsdagen 25. august på Hestetorvet

Vi er naturligvis helt klar med bod og aktiviteter denne dag.
Temaet er i år "mental sundhed" - og der har vi en hel del at byde ind med.

Populære træningsbluser

Der har været stor interesse for vore nye træningsbluser af høj kvalitet. De udbydes i 4 farver og i dame- og herremodel.

Alle medlemmer kan løbende købe bluserne. Se hvordan på hjemmesiden under Nyheder, "Køb af træningsbluser" - eller hent en bestillingsseddel på Kildegården. Den udfyldte bestillingsseddel lægges i boksen ved siden af kontordøren.

Men's Health Week 11.-15. juni

Roskilde Kommune satser stort på at få de desværre alt for mange inaktive mænd i gang med aktiviteter. RÆM er en af de store medspillere i den kampagne med åbent hus i 13 forskellige aktiviteter.

Se nærmere løbende i den lokale presse – og giv gerne en lille folder om kampagnen til de enkelte inaktive mænd, som I kender! Inspirationsfolderne kommer ud til aktivitetslederne og vil ligge på Kildegården.

RÆM-ture til Lanzarote og Spanien

I starten af maj var 24 friske RÆM-medlemmer på aktiv ferie til La Santa Sport på Lanzarote. Det var en stor succes – og den gentages helt sikkert.
Her blev de bl.a bekendt med en ny aktivitet – padletennis. Se mere på Club La Santa Sport's hjemmeside www.clublasanta.com/da/sport-og-motion/ketchersport

Først i juni drager en gruppe på 34 RÆM'ere til Nordspanien for at vandre på Caminoen. Rigtig god tur!

Gang i styrketræningen

Efter sommerprogrammet udkom blev det hurtigt nødvendigt at udvide med et ekstra hold mandag kl. 10.00-11.00. Således er nu 11 sommerhold i gang.

Også til vintersæsonen udvides med et nyt hold om onsdagen kl. 15.00-16.00. Dermed vil 36 vinterhold komme i gang.

Styrketræningsudvalget har været på inspirationstur til et aktivitetscenter i Dragør. Her fik vi interessante input, som givet vil smitte af på os i RÆM.

Der er også i maj måned blevet afviklet udbytterigt kursus for nye ledere og assistenter.

Hvilken herlig maj måned

Maj 2018 blev den flotteste rent vejrmæssigt i de 145 år, man har målt på vejret.
Alle sommeraktiviteter er kommet godt fra start - og det gode vejr har smittet positivt af på fremmødet alle steder. Hurra for det.

Det har også givet mange nye medlemmer – velkommen til dem alle!

Med venlig hilsen
RÆM's bestyrelse