

NYT FRA BESTYRELSEN

april 2018

Bogbytte-centralen på Kildegården

RÆM har netop fået endnu en stor samling bøger til bogbytte-centralen. Det gav anledning til at få gennemgået hele samlingen kritisk. Meget slidte og titler, der ikke skønnes så efterspurgt mere, er blevet kasseret. En stor ny reol erstatter den ene lave reol og det skaber bedre plads og overblik. Samlingen er nyredigeret og skilte guider brugerne. Bogbytte er uhyre populært. Der er altid nogen der græsser i reolerne – og der bliver udvekslet mange læseoplevelser og gode idéer. Flere bøger modtages gerne. De kan lægges i reolen under computeren.

Fremtiden for Roskilde Sygehus

Sygehusgruppen inviterer til debat om **torsdag den 3. maj på Roskilde Katedralskole** med overskriften "Fremtiden for Roskilde Sygehus". Bestyrelsen anser debatten om vores lokale sygehus for meget væsentlig for alle vore 60+'er – og vil opfordre til at man deltager i mødet. Det er nu politikerne skal påvirkes, for der træffes om kort tid beslutning om fremtiden for sygehusbetjeningen i vores lokalområde. Invitationen til mødet er slået op på Kildegården. Fortæl gerne familie og venner om mødet.



Førstehjælpsskab

Via Beredskabsstationen er der anskaffet et førstehjælpsskab, hvor indholdet er dimensioneret efter, hvor mange der færdes i vores lokaler hver dag samt aldersgruppen. Skabet indeholder alt, hvad der kan blive brug for - og der er truffet aftale om, at det vedligeholdes og fyldes op hvert halve år af Beredskabsstationen.

Roskilde Festival

RÆM har i år kontrakt med Roskilde Festival på medvirken af 186 raske og friske ældre. Der er igen god opbakning, men vi mangler endnu nogle. Så derfor - giv gerne signal videre til andre medlemmer. Læs mere om dette på vores hjemmeside: www.raem.dk/Roskilde-Festival eller i vores aktivitetsprogrammer.

Men's Health Week 11.-15. juni

Denne uge 24 er det mændenes sundhedsuge - også i Roskilde, hvor kommunen er dynamoen i en lang række aktiviteter. RÆM er en af de foreninger, der har budt ind med mest, idet vi har åbent hus i 13 forskellige aktiviteter i denne uge. Vi er i meget høj grad ansvarbevidste overfor det forhold, at ældre mænd er svære at lokke ud, men det er bare så pokkers vigtigt, at de får rørt sig mere. Der er for mange der er inaktive. I kender med garanti nogle. Måske skulle I opfordre dem til at komme forbi og både se og prøve. Vi har aktiviteter alle dage, og det vil komme til at fremgå både ved opslag, annoncer i lokalaviser samt på RÆM's hjemmeside raem.dk

Med venlig hilsen
RÆM's bestyrelse