

NYT FRA BESTYRELSEN

marts 2018

Generalforsamling 2018

Generalforsamlingen blev afholdt fredag den 2. marts kl. 14.30 i Rådhusets kantine. 111 medlemmer deltog.

Der var ikke indleveret ændringsforslag

Formanden og 3 bestyrelsesmedlemmer var på valg. Alle genopstillede og blev genvalgt.

Efter generalforsamlingen har bestyrelsen konstitueret sig sådan:

Formand	Ole Rasmussen
Næstformand / kasserer	Peter Rysz Jensen
Sekretær	Birgitte Bang Mikkelsen
Medlem	Anna-Lise Christensen
Medlem	Keld Ternholm
Medlem	Lola Engell Møller
Medlem	Tove Buch Nielsen
Suppleant	Inge Margrethe Vollmer
Suppleant	Torben Lyder

Referat af generalforsamlingen kan ses på hjemmesiden www.raem.dk

Næste års generalforsamling finder sted 8. marts 2019.

Roskilde Festival

Der gøres som altid en stor PR-indsats fra vor side for at skaffe nok frivillige til vores opgaver på festivalen – og 2018 er ingen undtagelse. Der er nu også opsat roll-ups på både Kildegården og i Roskilde Hallen.

Vi opfordrer alle dem, der har lyst til at give et nap med, til at give signal herom.

Der står meget mere om vores festivaldeltagelse 2018 både på vores hjemmeside www.raem.dk/Roskilde-Festival og i vinter- og sommerprogrammet.

Conventus-kurser

Se her sommerledere! Kursus for sommerledere i at udskrive afkrydsningslister og holdlister fra Conventus holdes

- ◆ Onsdag den 18. april kl. 9.30 - 11.30
- ◆ Torsdag den 19. april kl. 9.30 – 11.30

BEMÆRK - Andre ledere med behov for en opfriskning af kurset er også velkomne.

Vælg den dag der passer dig bedst.

Kurserne afholdes i DGI-huset, Kildegården 3, på 1. sal i "Tolv-timers stuen".

Tilmelding til Anne Gerlach – mail: agerlach@live.dk eller på tlf. 4045 7425.

Tilmelding senest er den 10. april 2018.

Mobilvenlig hjemmeside

I stigende grad kontaktes vores hjemmeside fra mobiltelefoner eller tablets. Derfor arbejdes i øjeblikket på at gøre siden mere velegnet til visning på disse medier. Så snart klargøringen er på plads vil det blive udmeldt.

Men's Health Week

I uge 24 gør Roskilde Kommune en kæmpeindsats for at få de inaktive mænd i gang med fysisk aktivitet. Fra RÆM bakker vi kraftigt op med tilbud i de fleste af vore aktiviteter til alle 60+ mænd, der ikke er i gang. Vi holder åbent hus, hvor de kan komme og se, prøve eller hører nærmere om mulighederne for at være med. Der vil blive infomeret og annonceret grundigt - og RÆM vil få stor PR ud af dette.

Sommerprogram 2018

Det er ganske lidt forsinket på grund af et maskinstop hos vores trykker, men alle aktivitetsledere har den trykte udgave senest i uge 14, altså fra den 3. april. Det leveres enten på aktivitetsstedet eller på adressen hjemme, så I kan få det med ud til de aktive. Eventuelle overskydende eksemplarer bedes efter udgangen af april returneret til enten kontaktpersonen eller til Kildegården 6. Vinteraktiviteter som billard, bordtennis, stolemotion, petanque, traveture og stavgang, der fortsætter som sommeraktiviteter, giver blot programmerne videre internt.

Køb af træningsbluser

Alle RÆM-medlemmer får nu mulighed for at købe en af de nye træningsbluser, som I sikkert har set, at mange ledere, assistenter og instruktører allerede bruger.

Man kan vælge mellem 4 farver – og bluserne findes i 6 størrelser samt dame- og herremodel. Prisen er 175 kr.

Bestillingsseddel med info om bluserne kan hentes på Kildegården samt på hjemmesiden under Nyheder.

BEMÆRK – bestilling skal afgives senest 25. april.

Indvielsen af Kildegården

Der bygges forsat på livet løs på Kildegården, men senest 1. juni er alt på plads på den del, der er tættest på os. Det store anlæg, RIB'en, forventes 100 % klar pr. 1. september. Der holdes en stor indvielsesfest lørdag den 7. september - og RÆM er alvorligt inddraget i forberedelserne. Vi har denne dag åbent hus og lægger sammen med alle andre aktører på Kildegården op til fest.

Mere herom løbende.

Samarbejdet med Professionshøjskolen Absalon

Samarbejdet med de unge fysioterapeuter og Professionshøjskolen Absalon, som RÆM har haft fra omkring årsskiftet, fortsætter nu. Samarbejdet har været til stor glæde for begge parter. De unge har fået en hel del mere viden om ældres fysiske træning og vore ældre har fået en endnu bedre fysisk form og et løft i livskvaliteten.

To hold mere sættes nu i gang fra medio april - et på Kildegården og et på Absalon i Trekroner. Interessen er igen stor fra begge sider. Det må betegnes som en rigtig win win situation.

Med venlig hilsen
RÆM's bestyrelse