



NYT FRA BESTYRELSEN

Den 25. januar 2023

Kære RÆM-medlemmer

**Året er indledt med stor aktivitet på mange hold.
Deltagelsen er god og engagementet er højt.**

En del aktiviteter og hold er selvfølgelig fuldt bookede på nuværende tidspunkt, og for at gøre det nemmere at finde hold med plads kan man fremover på hjemmesiden se, på hvilke hold der er ledige pladser. Til en start kan man se ledige pladser på holdene i styrketræning og spinning. Se denne nyskabelse på www.raem.dk

Ingen adgang til saunaer

I nyhedsbrevet i december skrev vi, at medlemmer, der dyrker svømning og varmtvandsgymnastik i Roskilde Badet, ikke mere har adgang til saunaer i Roskilde Badet. RÆMs bestyrelse finder det helt uforståeligt, at åbne og varme saunaer i Badets wellnessområde, som kun bruges meget lidt i formiddagstimerne, ikke kan benyttes af RÆMs medlemmer. Bestyrelsen mødtes den 3. januar med Forvaltningen på Kultur- og idrætsområdet, og her rejste vi problemet.

Repræsentanterne fra Forvaltningen henviste os til at tage kontakt til ledelsen af Roskildebadet. Imidlertid har ledelsen af Roskildebadet ikke ønsket at mødes, idet spørgsmålet om brugen af saunaer i wellnessområdet, har været drøftet på et møde i Kultur- og Idrætsudvalget den 11. januar.

Tilbage meldingen fra udvalget lyder, at saunaerne i wellness-området ikke kan benyttes, idet RÆM og øvrige foreninger ikke betaler for brugen af dem.

Det samme er gældende for saunaerne i omklædningsrummene, men dem har vi haft mulighed for at benytte, selv om de ikke var en del af betalingen. Sådan var situationen ved vintersæsonens begyndelse 2022. Efterfølgende er disse saunaer lukket som en konsekvens af de stærkt øgede priser på energi. Det betyder, at saunaerne i wellnessområdet fortsat ikke må benyttes af medlemmer med armbånd til RÆM-svømning og -varmtvandsgymnastik.

Trængsel på Kildegården

Tirsdag den 3. januar havde vi inviteret repræsentanter fra forvaltningen til besøg hos RÆM på Kildegården - midt i formiddagstravlheden. Fra forvaltningen deltog den nyligt tiltrådte chef for Kultur og Idræt, Christian Lauersen og souschef Trine Bendix Knudsen. Fra bestyrelsen deltog forkvinden, næstformanden og kassereren.

Et formål med besøget var at informere bredt om foreningens aktiviteter og om den forventede medlemstilgang de kommende år med et stigende antal ældre medborgere i kommunen.

En mere konkret og presserende hensigt med mødet var fra vores side at tale med forvaltningen om de trange forhold på Kildegården, herunder de utilfredsstillende forhold for omklædning og bad. Tidspunktet for mødet faldt sammen med stor aktivitet i lokalerne og ikke mindst i caféen, så medarbejderne fra kommunen fik lejlighed til ved selvsyn - nærmest på egen krop - at konstatere hvor presede vores lokaler er, ikke mindst omklædnings- og baderummene.

I bestyrelsen havde vi naturligvis ikke forventet os meget konkrete svar og løsninger på vores udfordringer, men vi kunne konstatere stor lydhørhed og forståelse - og vilje til at diskutere og arbejde for løsninger. Mødet skal ses på baggrund af et lignende møde, bestyrelsen for et par måneder siden havde med det politiske udvalg, Udvalget for Kultur og Idræt.

Bestyrelsen finder det helt afgørende, at politikerne i kommunen er opmærksomme på det arbejde der præsteres af de mange frivillige i RÆM og den opbakning foreningen har fra kommunens 60+ere - og at politikerne også er opmærksomme på de udfordringer RÆM har både nu og på længere sigt.

RÆM fik mange positive ord med på vejen fra forvaltningen, blandt andet et spontant "vi elsker jer"! som et udtryk for den anerkendelse, foreningen møder. Vi tager det til os - men er bevidste om, at sympati og ros ikke i sig selv skaber forbedringer og udvikling.

Kom til generalforsamling

I februar udsendes dagsorden til generalforsamlingen fredag den 3. marts kl. 14.30.

Efter generalforsamlingen er der et spændende og relevant indslag: Undgå at blive ramt af svindel på nettet.

Internettet hærages af svindlere, som narrer store summer fra ældre borgere. Hverken banker eller forsikringer dækker den slags tab. Den kriminalpræventive afdeling ved Midt- og Vestsjællands Politi stiller op og fortæller, hvordan ofre bliver udvalgt, hvordan de udspekulerede bedragere griber det an - og hvad vi hver især kan gøre for at forhindre det.

Sæt kryds i kalenderen ved fredag den 3. marts kl. 14.30.

Vi nærmer os foråret og RÆMs forårslotteri

Der er i år flere sponsorer og gevinster og igen gode rabatkuponer, samt 5 lodder indlagt i kuverten. Det betyder, at du ved at købe kuverten faktisk sparer loddets pris flere gange, når du benytter tilbuddene - og så er der også gevinstchancer for 100.000 kr. på lodderne.

Ydermere går der, som tidligere altid 10 kr. pr solgt kuvert til holdet, og dette beløb bruges oftest til afslutningsammenkomster, eller hvad man nu beslutter sig for på de enkelte hold.

Lederne for de enkelte aktiviteter vil modtage besked om lotteriet indenfor den næste uge. Lodderne sælges fra 1. marts til 30. juni. Lotteriudvalget håber på en stor opbakning fra alle.

Sidste år gav lotteriet et overskud på ca. 40.000 kr. til RÆM-holdene og 24.000 kr. til aktiviteter på plejecentrene Sankt Jørgensbjerg og Toftehøjen.

Frivillig på ét af vores plejecentre, er det dig?

Kommunens plejecentre vil gerne involvere flere frivillige for at skabe mere indhold for borgerne på centrene. Mange frivillige bidrager allerede med forskellige aktiviteter, men der er behov for flere til at skabe oplevelser og sætte mere kulør på dagligdagen for de ældre. Ofte er det blot små initiativer, der skal til - det kan være en god snak over kaffen, en lille gåtur, bankospil, en sang og meget andet. Har du lyst til at bidrage, så borgerne på vores plejecentre får et mere indholdsrigt ældreliv? Kontakt Frivilligcenter Roskilde på mail frivilligcenter@roskilde.dk Eller på telefon 21 16 90 26.

OBS Tid til at betale kontingent for 2023 – opkrævningerne er netop sendt ud.

Med venlig hilsen
RÆMs bestyrelse