



NYT FRA BESTYRELSEN

Den 4. november 2022

Kære RÆM-medlemmer

Mange nye medlemmer er kommet til de seneste måneder. Alene i oktober måned er der indmeldt godt 80 nye på vores vinterhold. Vi er lige nu 2930 medlemmer. Det er præcis det samme antal som i januar 2020, altså lige før corona.

En del aktiviteter og hold er selvfølgelig fuldt bookede på nuværende tidspunkt og for at gøre det nemmere at finde hold med ledige pladser på de mest eftertragtede aktiviteter, kan man fremover på hjemmesiden se, på hvilke hold der er ledige pladser. Foreløbig kan man se ledige pladser på holdene i styrketræning. I løbet af kort tid udbredes denne service til alle de mest populære aktiviteter. Se denne nyskabelse på www.raem.dk



Padelbanerne i Himmelev indvies

Lørdag den 5. november kl. 11 er der indvielse af padelbanerne ved Himmelev Badmintonhal.

Du har mulighed for at prøve at spille – kom og vær med, alle er velkommen.

Specialrengøring af omklædning og bad på Kildegården

De to omklædnings- og baderum er lukket onsdag den 8. og torsdag den 9. november på grund af specialrengøring. Aktiviteterne de to dage afvikles som normalt, men de mange deltagere på holdene må møde omklædte og klare sig uden et bad. Bestyrelsen beklager lukningen, men har valgt at prioritere god hygiejne højt.

Stor interesse for Absalon-projekter

For mange RÆM-medlemmer er det spændende og godt at være med i uddannelsesforløbet for fysioterapeutstuderende på professionshøjskolen Absalon. Det er spændende, fordi det giver et indblik i en uddannelse, og det er godt fordi det på et fagligt grundlag giver os ideer til mere effektiv motion.

Pænt overskud i lotteriet

Roskilde Ældre Motions lotteri har afleveret regnskab for 2022, og det ender med et overskud på ca. 20.000 kr. Hele overskuddet går til at støtte oplevelser for de ældre på kommunens plejehjem og til ældre, der kan bruge støtte i juletiden. I år går pengene til gode oplevelser for beboerne på Plejecenter Sct. Jørgensbjerg og Plejecenter Toftehøjen i Viby. Bestyrelsen takker for den store interesse, medlemmerne viser for lotteriet.

Inden vi ser os om, er det jul

De hyggelige juleafslutningerne på RÆMs hold foregår på mange forskellige måder, nogle på kanten af svømmebassinet, ved bordtennisbordet eller spinningcyklen og andre hold sætter sig ved pyntede borde enten i caféen på Kildegården eller i andre lokaler.

Andre lokaler? Der er flere muligheder for at holde juleafslutning på Kildegården og lige i nærheden. Lederne bedes kontakte RÆMs lokalekoordinator Carsten Nielsen.

I bestyrelsen er vi klar over, at der meget nemt bliver trængsel ved julebordene, og derfor appellerer vi til, at planlægningen af juleafslutningerne sker i åbenhed og i samarbejde. Der kan sagtens blive plads til hyggelige juleafslutninger for alle.

**Med venlig hilsen
bestyrelsen**